

まだまだある! 行ってみたい

## 癒しの「ワンデーおけいこ」

### ベビーマッサージ



初級ベビーマッサージセラピストになれるレッスン。妊婦さん、ママなどはもちろん、保育士やお孫さんがいるおばあちゃんなどにも人気。実技講習は練習用的人形にて行います。終了後はロイヤルセラピスト協会認定の修了証がもらえます。

#### おけいこDATA

「初級ベビーマッサージセラピスト養成講座」所要時間：240分 費用：¥17000 開催地：全国各地 開催予定日：HP参照 ☎03-5288-5315 (資格認定団体ロイヤルセラピスト協会) [http://www.royal-al-web.net/rta\\_beginner.html](http://www.royal-al-web.net/rta_beginner.html)

# Healing

## 癒しをマスターする!

#### おけいこDATA

「初級ヘッドスパセラピスト養成講座」所要時間：240分 費用：¥17000 開催地：ららばーと横浜カルチャープラス 開催予定日：11/30 神奈川県横浜市都筑区池辺町4035-1 ☎045-414-2433 (全国各地で開催。その場合の問い合わせは資格認定団体ロイヤルセラピスト協会☎03-5288-5315 [http://www.royal-al-web.net/rta\\_beginner.html](http://www.royal-al-web.net/rta_beginner.html))

癒しブームの今、人気のヘッドスパを学んで、「ご主人やお友達の疲れを癒してみたい?」初級ヘッドスパセラピストの養成講座を受講すれば、基本である頭・首・肩へのマッサージを含む、全部で15分程度のヘッドスパをマスターすることが出来ます。疲れがたまる毎日のなかで、家族や友達にも喜ばれ、修了証までもらえるレッスンです。「レッスン中は、受講者どうしで練習し合うので、心地よい時間も堪能できちゃう」(北邑さん)。レッスン終了後には、あなたも立派な一流セラピストの一人になれるかもしれません。

右●受講者どうしペアになり、テキストを見ながら、実際にマッサージなどを行いながら学びます。手の位置や動きなどを先生から直接指導してもらえますので、ポイントをしっかりと押さえられるのが魅力。下●壁一面の大きな鏡で、相手の表情を確認しながら、マッサージ。「痛くないかな? 気持ちいいかな?」。反応をうかがいながら練習することが、上達の秘訣。頭にあるツボの位置も教えてもらえるので、しっかり確認。



今日からあなたもセラピスト! 家族や友人に施術して、癒しの時間をプレゼント!

## ヘッドスパ

修了証がもらえた!

#### 体験者

読者 北邑ひとみさん (36歳・既婚)

「ずっと興味のあったヘッドスパ。主人を癒してあげたいので、しっかり覚えて、自宅でも生かせるように頑張ります!」



1日でここまで習得!



左上●レッスン終了後には、ロイヤルセラピスト協会認定の修了証がもらえます! これをもらうことで充実感も倍増。右上●ヘアにマッサージしてもらっているときは至福の時間。自分の頭でも、ツボの位置を確認して。右下●爽やかな香りのヘッドスパエッセンスを、頭皮に少しつけるだけで、頭がすっきり! 全工程終了後には、ガチガチに固まっていた頭皮がやわらかくなり、頭が軽くなったような気分。

北邑ひとみさんの体験を終えて...

タメになる度 ★★★★★

すぐに使える度 ★★★★★

旬度 ★★★★★

レッスンを受けて特に良かったこと

「自分が覚えるだけでなく、交代して相手にやってもらうことで、具体的にツボの位置などがわかりました。主人にやってあげるだけでなく、覚えてもらって私もやってもらいます(笑)」

